

NAJAARSCONGRES 2023

# VITALITEIT

9 november  
Omnisport centrum Apeldoorn



**PIM  
HASELAGER**

RADBOUD  
UNIVERSITY



**JAN  
PLAT**  
BEWEGEN  
WERKT



**HIDDE  
DE VRIES**  
RECHARGE  
360



**TINKA  
VAN VUUREN**  
PAC / AKC

**DRESSCODE**  
*actief/sportief*

◆ Keynotes ◆ Actieve workshops ◆ Beursplein ◆

**\*NVVA**

Nederlandse Vereniging  
van Arbeidsdeskundigen

**\*AKC**

Arbeidsdeskundig Kennis Centrum



Met veel plezier nodigen wij je uit voor het najaarscongres van het AKC en de NVvA op 9 november 2023 bij Omnisport in Apeldoorn.

Dit interactieve, kennisintensieve en sportieve congres staat geheel in het teken van het thema 'Vitaliteit'.

## VITALITEIT

Als arbeidsdeskundigen begrijpen we als geen ander hoe essentieel vitaliteit is, zowel voor de mensen die we ondersteunen als voor onszelf. Maar wat is vitaliteit precies? Wat maakt dat het soms ontbreekt, zowel bij individuen, in teams als in organisaties?

Op 9 november gaan we het thema vitaliteit vanuit verschillende invalshoeken belichten. Je kunt de nieuwste wetenschappelijke inzichten verwachten en zelf deelnemen aan verschillende interactieve en ook sportieve workshops. Op het grote beursplein kun je nieuwe technologieën ontdekken, informatie over gezondheid en re-integratie vinden, en diverse voorzieningen zelf uit testen. Wil je goed uit de startblokken komen? Lopend jezelf ontwikkelen? Wie droomt ervan om zelf op de wielervedbaan rond te rijden? Je hersenen laten kraken....er is voor iedereen wat te kiezen.

Er is een verplichte dresscode tijdens dit congres, niet zozeer voor het gekozen thema maar aangepast aan de bijzondere locatie waar we te gast zijn. De (naald-)hak is verboden....platte zool verplicht.



### Workshops

- Een clinic baanwielrennen
- 'Uit de startblokken' een bijzondere atletiektraining
- Updates rond wetenschappelijke inzichten
- Leer door te ondergaan wat wandel coaching met je doet..
- Het NK kogelstoten voor arbeidsdeskundigen (met mooie prijzen...)
- De kracht van adem
- Rij zelf in aangepaste auto's
- Train je brein en test je reflexen en nog veel meer....



### Beursplein

- Werkplekaanpassingen en voorzieningen
- Opleiders met na- en bijscholing
- Hoe werken Exo-skeletten
- Software oplossingen bij Autisme
- Werkplekaanpassingen en voorzieningen
- AD bureaus en Arbodiensten
- Slimme technische oplossing voor spraaksystemen
- VR brillen en nog veel meer....