

# ALERT

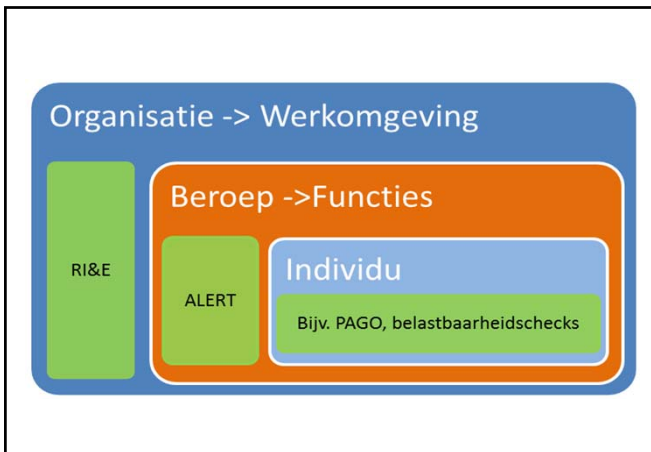
## AGE & LOAD EXPERT TOOL

Instrument voor beoordeling arbo-brede werkbelasting, rekening houdend met veranderingen van capaciteiten bij ouderen


### Vragen die we beantwoorden met ALERT

**Doorwerken tot aan het pensioen...**

- › Is het werk daarvoor niet te zwaar?
- › Welke werkbelasting is acceptabel?
- › Welke maatregelen moet ik nemen om mijn werknemers gezond en veilig aan het werk te houden?

### Arborisico's in 4 velden



Fysiek	Fysisch	Psycho-sociaal	Percept-Cognitief
Energetisch Krachtuitoefening hele lichaam Krachtuitoefening armen/handen Werkhoudingen Trillingen	Chemische stoffen Biologische agentia Straling Geluid/lawaai Warmte/Koude Veiligheid	Taakeisen Regelproblemen Aggressie en geweld Emotionele belasting Werktijden Steun Autonomie	Opname-vermogen Concentratievermogen Informatieverwerking Handlingsvermogen

### Stappen ALERT

- › Desk research
- › Dataverzameling:
  - › Vragenlijst (optioneel)
  - › Interviews met werknemers (diverse leeftijden)
  - › Observaties van werkzaamheden
  - › Metingen (optioneel)
- › Beoordelings sessie met 4 experts mbv ALERT →  
 Inzicht in werkbelasting: risicoprofiel
- › Participatieve oplossings sessie
- › Aanbevelingen

