



Werkenden bewaken zelf duurzame inzetbaarheid

Aanpak WerkScan met succes getest

DEN HAAG, 4 juli 2012 – Zelf online reflecteren op je inzetbaarheid. Maar ook met een deskundige praten die je via een gesprek gericht adviseert wat je zelf kunt doen om je werkvermogen nu en later op peil te houden. Het is deze combinatie die werkenden waarderen, zo bleek tijdens de gebruikerstest van de WerkScan. In opdracht van het Arbeidsdeskundig Kenniscentrum (AKC) hebben AStri en Coronel Instituut (UVA/AMC) het wetenschappelijk en methodologisch fundament gelegd voor de WerkScan. De WerkScan kan vanaf september 2012 door *alle werkenden* gebruikt worden om hun werkvermogen en hun vitaliteit op peil te houden.

Individueel ondersteunen om actief te werken aan het naar vermogen te (blijven) werken. Dat is in essentie de missie van de Nederlandse Vereniging van Arbeidsdeskundigen (NVvA). Naast de traditionele claimbeoordeling en re-integratie bij arbeidsongeschiktheid hebben arbeidsdeskundigen ook steeds vaker een actieve rol bij preventie en duurzame inzetbaarheid. De WerkScan is dan een logische vervolgstap, meent Tjeerd Hulsman, **programmamanager** AKC. 'Via de WerkScan kunnen alle werkenden in Nederland voortaan zelf hun duurzame inzetbaarheid bewaken. Dat gebeurt met een combinatie van zelfonderzoek en deskundig advies. Met een online onderzoek kan iedereen - mensen in loondienst, zelfstandig ondernemers met personeel en zelfstandigen zonder personeel - bij zichzelf het risico op verminderd werkvermogen in kaart brengen. Tegelijkertijd kunnen mensen gebruik maken van adviesgesprekken en concrete handreikingen om hun individuele werkvermogen nu of later op peil te houden of te verbeteren.'

Vragenlijst en factsheet

De WerkScan zoals AStri en Coronel Instituut die hebben ontwikkeld telt meerdere stappen. De scan begint met een vragenlijst die werkenden zelf online invullen. De vragenlijst is gebaseerd op gevalideerde vragenlijsten zoals de korte versie van de WorkAbilityIndex (WAI) en een set risico signaalvragen specifiek voor de WerkScan ontwikkeld. Met de vragenlijst houdt de werkende eerst zichzelf een spiegel voor. Hij of zij bekijkt of er naar zijn eigen inschatting sprake is van verminderde duurzame inzetbaarheid. Met signaalvragen over gezondheid, leefstijl, werk, loopbaanontwikkeling, loopbaanmobiliteit en balans werk-privé worden meteen ook de risicofactoren voor een verminderd werkvermogen in kaart gebracht. Na het invullen van de vragenlijst krijgt de deelnemer in een factsheet een eerste indicatie van zijn werkvermogen en advies over de wenselijkheid van een vervolgesprek. Bij een slecht of matig werkvermogen wordt nadrukkelijk geadviseerd om een adviesgesprek aan te vragen met een arbeidsdeskundige.

Adviesgesprek en adviesrapport

In het adviesgesprek komen deskundige en deelnemer tot een heldere diagnose van oorzaken en risicofactoren voor verminderde duurzame inzetbaarheid. Ook krijgt de deskundige goed zicht op mogelijke interventies. Deze worden vervat in een adviesrapport dat handvatten aanreikt om deze interventies ook daadwerkelijk uit te voeren. Voor de adviesgesprekken is een gespreksprotocol

ontwikkeld dat uitgaat van motiverende gespreksvoering. Ook kan de deskundige gebruik maken van een Werkvermogenkaart.

Gebruikerstest

Eind 2011 is deze aanpak getoetst via een gebruikerstest onder 14 arbeidsdeskundigen die allen vooraf getraind waren in de WerkScan-aanpak. In totaal zijn 32 volledige WerkScan-trajecten uitgevoerd onder werkenden van LBO- tot academisch niveau. Daarbij werd onder meer de vragenlijst getest op begrijpelijkheid en volledigheid. Ook werd feedback gevraagd op het adviesgesprek en op het adviesrapport. De reacties waren overwegend positief tot zeer positief. Om verdere ervaring op te doen met de Werkscan staan voor najaar 2012 en 2013 pilots gepland in diverse sectoren en branches. De pilots zijn bedoeld om het proces rond de Werkscan verder **te** verbeteren. Ook gaan de pilots inzicht bieden in de effecten van de WerkScan voor individuele werkenden.

Noot voor de redactie

Voor vragen over de WerkScan en over de pilots kunt u contact opnemen met Monique Klompé, voorzitter bestuur AKC en NVvA (06 55780620) of Tjeerd Hulsman, programmadirecteur AKC, (0653317675) De Factsheet Werkscan is bijgevoegd. Het Rapport Ontwikkeling Werkscan is op aanvraag beschikbaar voor de pers.