

10-09-2012 (bericht in nieuwsbrief van NEN)

Werkscan stimuleert zelfregie van werkenden voor duurzame inzetbaarheid

Met z'n allen langer werken. Een werkleven lang fit, vitaal en competent blijven. Duurzame inzetbaarheid: het thema staat op agenda, het bewustzijn is gegroeid. Maar wat vaak nog ontbreekt is een praktisch middel waarmee mensen zelf zicht houden op hun leven, loopbaan en vitaliteit, zelf in actie kunnen komen.

Het Arbeidsdeskundig Kennis Centrum heeft daarom in opdracht van de Nederlandse Vereniging van Arbeidsdeskundigen (NVvA) de WerkScan ontwikkeld. Het samenwerkingsverband tussen NVvA en NEN als initiatiefnemer voor de [Portal Duurzaamjouwwerk](#), heeft gemaakt dat de werkscan nu ook via de portal beschikbaar is gesteld.

Werkscan introductie

De Werkscan kan vanaf vandaag door elke werkende ingevuld worden via www.uwwerkscan.nl. Ook sectoren en bedrijven kunnen vanaf vandaag de Werkscan inzetten om de eigen doelstellingen op het gebied van duurzame inzetbaarheid te halen. Het goede nieuws dat dit nieuwe innovatieve instrument beschikbaar is delen wij graag met u als gewaardeerde relatie van de NVvA en het AKC.

De WerkScan, getest in meerdere pilots, wordt op dit moment al door een select aantal werknemers gebruikt. Zij kunnen online via www.uwwerkscan.nl een vragenlijst invullen. Hierbij houden ze zichzelf via de Work Ability Index (WAI) en op zeven levensgebieden een spiegel voor. Het leidt tot een individueel rapport dat, als daar aanleiding toe is, de werkende adviseert in gesprek te gaan met een arbeidsdeskundige. In dat adviesgesprek helpt een getrainde arbeidsdeskundige de zelfanalyse van de werknemer via motiverende gesprekstechniek te verdiepen.

De werkende wordt gestimuleerd zelf de mogelijke oplossingen en de daarvoor te ondernemen acties te formuleren. Zo kan de werkende in actie komen op basis van een eigen agenda. Dit kan leiden tot acties in de werkomgeving of in de privésfeer - vanuit de werkende die regie op de eigen duurzame inzetbaarheid neemt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij [Marc Ritter](#), NEN of bij [Tjeerd Hulsman](#), programmadirecteur AKC.