

Cursus Grip op Gezondheid

Datum: dinsdag 10 december, 2019

Locatie: Amsterdam UMC, locatie VUmc

Tijd: 10.00 – 14.00 uur

Wat is Grip op Gezondheid?

Grip op Gezondheid is een gestructureerde gespreksmethode die kan worden ingezet om medewerkers te helpen bij het oplossen van problemen op of buiten het werk. Deze methode is gebaseerd op de Participatieve Aanpak (PA). Deze aanpak heeft eerder goede ervaringen en resultaten opgeleverd voor het oplossen van problemen op het werk die medewerkers door gezondheidsklachten hadden. Voor Grip op Gezondheid is de bestaande aanpak op basis van de Positieve Gezondheidsbenadering doorontwikkeld. Deze nieuwe benadering stelt dat gezondheid meer is dan afwezigheid van ziekte en voor mensen verschillende waarden van belang zijn om zich gezond te voelen.

Waaruit bestaat Grip op Gezondheid?

Grip op Gezondheid bestaat uit meerdere gesprekken tussen een arboprofessional en een medewerker. Deze gesprekken verlopen volgens een vast protocol waarbij de medewerker en mogelijke andere deelnemers van het gesprek de regie en verantwoordelijkheid hebben in de gesprekken. Allereerst wordt besproken welke problemen er op of buiten het werk spelen die het functioneren op het werk belemmeren. Daarna wordt gezocht naar oplossingen en wordt een actieplan opgesteld. Als laatste wordt het actieplan geëvalueerd.

Welke professionals zoeken wij voor Grip op Gezondheid en bij wie kunnen zij het toepassen?

Voor het toepassen van Grip op Gezondheid zoeken wij arbeidsdeskundigen die werken in een verlengde arm constructie onder de bedrijfsarts. Deze gespreksmethode wordt toegepast bij medewerkers met uitvoerend werk (m.a.w. medewerkers met een lagere sociaal economische positie) en vanwege gezondheid of andere problemen moeite hebben om het werk vol te houden of risico lopen om (langdurig) uit te vallen van werk.

Waaruit bestaat de cursus Grip op Gezondheid?

In de cursus leren arbeidsdeskundigen hoe zij deze gespreksmethode kunnen inzetten in de eigen praktijk. De cursus bestaat uit een trainingsbijeenkomst van 1 dagdeel die wordt verzorgd door het VUmc en waarin de methode wordt uitgelegd en geoefend. Na de training krijgen arbeidsdeskundigen een praktijkopdracht waarin zij de methode bij 2-5 medewerkers toepassen. Per medewerker is de arbeidsdeskundige maximaal 3 uur bezig. In een intervisiebijeenkomst worden de ervaringen met het toepassen van deze methode met elkaar gedeeld. Deelname aan de cursus is gratis en de cursus is ook geaccrediteerd.

Het onderzoek van VUmc naar Grip op Gezondheid

Voor het evalueren van Grip op Gezondheid willen onderzoekers van het VUmc graag een onderzoek uitvoeren. De arbeidsdeskundige en de medewerkers die op gesprek komen worden gevraagd om deel te nemen aan een onderzoek bestaande uit een korte vragenlijst en een interview met een onderzoeker van VUmc.

Wat levert Grip op Gezondheid op?

Grip op Gezondheid ondersteunt medewerkers bij het oplossen van problemen die het lastig kunnen maken om op werk goed mee te kunnen doen. Arbeidsdeskundigen leren wat deze methode inhoudt en ontwikkelen gespreksvaardigheden die passen in het nieuwe gedachtegoed van de Positieve Gezondheidsbenadering. Zij doen ervaring op met het toepassen van deze methode in de praktijk en leveren ook een bijdrage aan de verdere wetenschappelijke onderbouwing van deze methode.

Aanmelden?

Bent u enthousiast geworden en wilt u zich aanmelden? Dan kunt u contact opnemen met Rosanne Schaap - Onderzoeker van Amsterdam UMC, locatie VUmc | E: r.schaap@amsterdamumc.nl | M: 0640828318