

Proeftuin Nijmegen arbeidsgerelateerde zorg in de eerste lijn

Gezocht

1. Twee arbeidsdeskundigen in projectgroep om project te begeleiden en interventie te ontwikkelen. 3 tot 4 vergaderingen in 2018, totaal 10 uur met accreditatiepunten.
2. Meerdere arbeidsdeskundigen die mee willen draaien in advies spreekuren op locatie gezondheidscentrum Thermion in Nijmegen. Doel de werknemer met gezondheidsklachten te adviseren over gerichte acties voor werkbehoud en herstel van de balans belasting belastbaarheid. 2 tot 4 uur per week gedurende 6 maanden tot 1 jaar met accreditatiepunten.

Interesse mail aan hulsman@arbeidsdeskundigen.nl of bel 0653317675

Doel

Het doel van het project is om de sociaaleconomische gezondheidsverschillen te verminderen door het ontwikkelen en implementeren van een arbeidsgerelateerde interventie in de eerstelijns gezondheidszorg. Deze interventie is erop gericht om de psychische en lichamelijke gezondheid te verbeteren van werkenden met een lage sociaaleconomische positie (SEP).

Het verminderen van de sociaaleconomische gezondheidsverschillen is van belang omdat werkenden met een lage SEP relatief minder gezond zijn, in ongezonde arbeidsomstandigheden werken, een groter risico lopen op psychische en lichamelijke gezondheidsklachten en op een ongeval op het werk. Het gevolg is dat zij vaker verzuimen en vaker een chronische beroepsziekte oplopen dan werkenden met een hogere SEP. Bovendien hebben veel werkenden met een lage SEP geen of een beperkte toegang tot bedrijfsgezondheidszorg of maken zij daarvan in de praktijk weinig gebruik.

De interventie bestaat uit drie onderdelen:

1. vroeg-signalering;
2. (preventieve) behandeling;
3. afstemming met de bedrijfsgezondheidszorg.

De effectiviteit van de afzonderlijke onderdelen op vermindering van arbeidsgerelateerde gezondheidsklachten is wetenschappelijk aangetoond; de gecombineerde toepassing ervan niet.

De aanpak

Voor het door ontwikkelen en het implementeren van de interventie passen wij een participatieve, bottom up aanpak toe. De ontwikkeling en implementatie van de interventie vindt plaats in en met professionals van het eerstelijns gezondheidscentrum Thermion te Nijmegen. Daarnaast worden werkenden en medewerkers van de bedrijven betrokken. Dit is nodig omdat een kritische succesfactor voor de implementatie van de interventie is dat professionals in staat zijn om deze in de praktijk toe te passen en dat de werkenden er goed mee ondersteund worden. Binnen de gezondheidscentra zal een brede kring van professionals betrokken zijn bij de uitvoering van de interventie. De arbeidsgerelateerde kennis zal geleverd worden door een bedrijfsarts of arbeidsdeskundige. Deze zal, indien dit gewenst is, contact opnemen met de werkgever, stafmedewerker of lijnmanager van het bedrijf of partners van ZZP-ers.

Het project heeft een looptijd van 30 maanden en bestaat uit drie fasen:

Fase 1: VOORBEREIDING. Doorontwikkeling van de interventie en samenstelling van de adviescommissie en gebruikerspanel

Fase 2: ACTIE ONDERZOEK en PROCES EVALUATIE van de doorontwikkeling en implementatie van de interventie

Fase 3: DISSEMINATIE van de interventie naar andere eerstelijns gezondheidscentra



Arbeidsdeskundig Kennis Centrum

De doorontwikkeling en implementatie van de interventie arbeidsgerelateerde zorg wordt onderzocht door middel van een actie onderzoek. Onderzoekers volgen de activiteiten binnen het gezondheidscentrum en koppelen resultaten tussentijds terug aan betrokkenen. Het doel is dat professionals de bevindingen van de procesevaluatie gebruiken om de interventie te verbeteren. Er zullen metingen worden verricht bij professionals, werkenden en bedrijven op vier momenten en op verschillende manieren (kwantitatief en kwalitatief). Bevindingen van het actie onderzoek worden gebruikt voor de procesevaluatie. De procesevaluatie richt zich op het onderzoeken van de begunstigende factoren en belemmeringen voor de doorontwikkeling en implementatie op het niveau van de zorgverleners (professionals in de eerstelijns zorg), ontvangers (werkenden), de werkomgeving (bedrijven) en (andere) financiële betrokkenen (zorgverzekeraars).

De resultaten van het project worden landelijk verspreid door middel van een disseminatieprogramma. Het projectteam zal een beschrijving van de interventie voorzien van aanbevelingen en randvoorwaarden voor toepassing en deze delen met andere eerstelijns gezondheidscentra in Nijmegen en daarbuiten.

De kwaliteit van het project wordt, naast het projectteam, bewaakt door een gebruikerspanel van werkenden en een adviescommissie met vertegenwoordigers van professionals (NHG, LHV en NVAB), werkenden (vakbonden FNV en CNV en ZNP-Nederland) en werkgevers in de regio Nijmegen.

Het project heeft de volgende deliverables:

1. Beschrijving van de interventie en de ketensamenwerking
2. Informatiebrochures voor gebruikers (werkenden) en voor werkgevers
3. Handreiking van de interventie met aanbevelingen en voorwaarden voor implementatie in eerstelijns gezondheidscentra
4. Publiek vriendelijke brochure over het project
5. Korte film over het project
6. Populair wetenschappelijk artikel in een Nederlands tijdschrift
7. Wetenschappelijk artikel in een internationaal peer-reviewed tijdschrift
8. Netwerkbijeenkomst met werkgevers
9. Informatiebijeenkomsten bij gezondheidscentra in Nijmegen
10. Eindconferentie met belangenorganisaties professionals, werkenden en werkgevers

Meer informatie:

Tjeerd Hulsman: programmadirecteur AKC

0653317675

hulsman@arbeidsdeskundigen.nl

Romy Steenbeek

06 21134520

romy.steenbeek@tno.nl