

Een baan op maat bij PSYCHISCHE KWETSBAARHEID

2024 is de streefdatum. Dan heeft het Platform Samen Werken haar ervaringen met arbeidsparticipatie van mensen met psychische kwetsbaarheid overgedragen aan de maatschappij. Ook zal het platform tot die tijd honderd werkgevers in de regio Leiden enthousiast maken om deze mensen aan te nemen.

TEKST | Peter Passenier

Mede door een stoornis in het autistisch spectrum voldoet Henk uitstekend. Althans, als hij zich volledig kan richten op wat hem bij uitstek ligt: programmeren. Geen probleem, zou je zeggen, want hij werkt bij een ICT-bedrijf. Zijn werkgever wil echter dat hij zich ook bezighoudt met acquisitie, want dat staat nu eenmaal in Henks functieomschrijving. Maar als een collega nu eens de acquisitie zou overnemen, en Henk de programmeertaken van die collega...? Het voorbeeld komt van Myla Barendrecht ("Zeg maar Myla"). Zij is opgeleid als arbeids- en organisatiepsycholoog. Daarnaast is ze ervaringsdeskundige als het gaat om psychische kwetsbaarheid. Jarenlang kampte zij met de gevolgen van een depressie, een manie en een psychose. Het ruïneerde jaren van haar leven, het gaf haar leven ook een nieuwe richting. Sinds vorig jaar werkt ze in Leiden aan Platform Samen Werken, een project voor mensen met psychische kwetsbaarheid onderweg naar arbeidsdeelname (zie kader).

Kansen voor iedereen

De missie van het Platform Samen Werken vraagt een lange adem. Logisch, want volgens Myla moet er veel werk worden verricht. Zo is het bovenstaande verhaal over Henk geen uitzondering. "Een organisatie heeft een openstaande vacature, het platform wil zorgen voor iemand die daarbij past. Maar als een kandidaat met een stoornis in het autistisch spectrum aan acquisitie moet gaan doen, haakt hij waarschijnlijk af. Want voor deze mensen is communicatie dikwijls een groot aandachtspunt. Wanneer de werkzaamheden worden aangepast aan de kwaliteiten en mogelijkheden van de medewerker ontstaan echter voor iedereen kansen.



Myla Barendrecht vertelt tijdens het NVVA-congres over het project Samen Werken

Door jobcarving toe te passen op functies kunnen mensen het werk doen waarin ze uitmunten. Met als resultaat een tevreden werkgever, werknemer en klant."

Iemand het werk laten doen waarin hij goed is. Het zou goed zijn wanneer dat ook het devies wordt van organisaties als het UWV, ggz-instellingen of gemeenten die mensen met psychische kwetsbaarheid begeleiden. Tot nog toe hebben deze organisaties volgens Myla de neiging langs elkaar heen te werken. "Vandaar dat het platform onder andere probeert die kloof te dichten. Laatst hebben we een bijeenkomst georganiseerd met

“ Door jobcarving kunnen mensen het werk doen waarin ze uitmunten. Met als resultaat een tevreden werkgever, werknemer en klant. ”



UWV-medewerkers op een ggz-locatie. De UWV-medewerkers legden mensen met een WW- of Wajong-status uit hoe UWV hen naar werk kan begeleiden. Aanwezigen mochten vragen stellen en ervaringen met UWV delen. We hadden zo'n vijf mensen verwacht, maar uiteindelijk zijn er 35 gekomen. Verrassend, want van mensen die ik begeleid, hoor ik veel weerstand, vooral tegen UWV.”

Doen waar je goed in bent, het zou goed zijn wanneer dat ook de basishouding wordt van mensen met psychi-

sche kwetsbaarheid. Myla concludeert dat dit steeds meer gebeurt. “Voorheen kregen deze mensen een behandeling zoals professionals dat wilden. Tegenwoordig zie ik meer gelijkwaardigheid. Patiënten worden mondiger, nemen zelf de regie. In het verlengde daarvan concentreren ze zich vooral op hun mogelijkheden en kwaliteiten. Wat kunnen ze goed, waar krijgen ze energie van, waartoe zijn ze op aarde? Als ze die vragen kunnen beantwoorden, zie ik wonderen gebeuren.”

Gemotiveerd

En die wonderen ziet Myla niet alleen voor die cliënten zelf, maar ook voor de bedrijven waar ze gaan werken. Want ze is ervan overtuigd: mensen met een psychische kwetsbaarheid kunnen de cultuur van de onderneming verrijken. “Juist werknemers die ongevraagd een tijd aan de kant hebben gestaan, zijn extra gemotiveerd te laten zien wat ze kunnen. En dat is niet het enige. Lange tijd van hun ziekteperiode zijn deze mensen door angst geblokkeerd. In die fase konden ze dikwijls niet vloeiend praten over wat in hen omging, en hun behandeling was dus daarop gericht. Wat zie je vervolgens? De blokkades worden opgeheven. Daardoor worden mensen spontaan. Dat slaat over op het hele team waarbinnen ze werken, wat de onderlinge communicatie vaak enorm verbetert.”

PLATFORM SAMEN WERKEN LEIDEN

In 2013-2014 liep het landelijk project Mensen met Mogelijkheden (MMM) in opdracht van de staatssecretarissen Klijnsma (SZW) en Van Rijn (VWS). Het project was gericht op het stimuleren van arbeidsparticipatie van mensen met psychische kwetsbaarheid. Uit het project is het Platform Samen Werken in Leiden voortgekomen. De missie van het platform is de komende jaren honderd werkgevers in Leiden en omstreken bereid te vinden om mensen met psychische kwetsbaarheid in dienst te nemen. Het project wordt getrokken door Myla Barendregt en Ruud Nijsten. Stichting ZON faciliteert en ondersteunt het platform. <https://www.facebook.com/PlatformSamenWerken>