

Grip op Gezondheid

De meeste mensen gaan met plezier naar hun werk. Maar voor sommige mensen is het best lastig om het werk elke dag weer vol te houden. Dat kan komen door gezondheidsproblemen, zoals een chronische ziekte, of door andere problemen die thuis of op het werk spelen. Door goede ondersteuning te bieden kan voorkomen worden dat mensen langdurig uitvallen. VUmc heeft hiervoor Grip op Gezondheid ontwikkeld.

Wat is Grip op Gezondheid?

Grip op Gezondheid is een gestructureerde gespreksmethode die kan worden ingezet om mensen te helpen bij het oplossen van problemen op of buiten het werk. Deze methode is gebaseerd op de Participatieve Aanpak (PA). Deze aanpak heeft eerder goede ervaringen en resultaten opgeleverd voor het oplossen van problemen op het werk die mensen door gezondheidsklachten hadden. Voor Grip op Gezondheid is de bestaande aanpak op basis van de Positieve Gezondheidsbenadering doorontwikkeld. Deze nieuwe benadering stelt dat gezondheid meer is dan afwezigheid van ziekte en voor mensen verschillende waarden van belang zijn om zich gezond te voelen.

Waaruit bestaat Grip op Gezondheid?

Grip op Gezondheid bestaat uit drie tot vier gesprekken tussen een arboprofessional en een medewerker. Deze gesprekken verlopen volgens een vast protocol waarbij de medewerker waar mogelijk de regie en verantwoordelijkheid heeft in de gesprekken. In het eerste gesprek wordt besproken welke problemen er spelen die het functioneren op of buiten het werk belemmeren. In het tweede gesprek wordt er gezocht naar goede oplossingen en wordt een plan van aanpak opgesteld. In het derde en/of vierde gesprek wordt het actieplan geëvalueerd, en indien nodig bijgesteld.

Welke professionals passen Grip op Gezondheid toe en bij wie?

Voor het toepassen van Grip op Gezondheid zoeken wij arboprofessionals die BIG-geregistreerd zijn of werken in een verlengde arm constructie onder de bedrijfsarts. Deze gespreksmethode kan worden toegepast bij medewerkers die uitvoerend werk verrichten en die vanwege gezondheid of andere problemen moeite hebben om het werk vol te houden.

Cursus Grip op Gezondheid

In de cursus leren arboprofessionals hoe zij deze gespreksmethode kunnen inzetten in de eigen praktijk. De cursus bestaat uit een trainingsbijeenkomst van 1 dagdeel die wordt verzorgd door het VUmc en waarin de methode wordt uitgelegd en geoefend. Na de training krijgen de arboprofessionals een praktijkopdracht waarin zij de methode bij 5 medewerkers toepassen. Per medewerker is de arboprofessional maximaal 3 uur bezig. In een afsluitende intervisiebijeenkomst worden de ervaringen met het toepassen van deze methode met elkaar gedeeld. Voor de cursus is ook accreditatie aangevraagd.

Het onderzoek van VUmc naar Grip op Gezondheid

Voor het evalueren van Grip op Gezondheid wil VUmc graag een onderzoek uitvoeren. De arboprofessionals en de medewerkers die op gesprek komen worden gevraagd om deel te nemen aan onderzoek bestaande uit een korte vragenlijst en een interview met een onderzoeker van VUmc.

Wat levert Grip op Gezondheid op?

Grip op Gezondheid ondersteunt medewerkers bij het oplossen van problemen die het lastig kunnen maken om op werk goed mee te kunnen doen. Arboprofessionals leren wat deze methode inhoudt en ontwikkelen gespreksvaardigheden die passen in de nieuwe gedachtegoed van de Positieve Gezondheidsbenadering. Zij doen ervaring op met het toepassen van deze methode in de praktijk en leveren ook een bijdrage aan de verdere wetenschappelijke onderbouwing van deze methode.

Bent u enthousiast geworden en zou u meer informatie willen? Dan kunt u contact opnemen met:
Rosanne Schaap - Onderzoeker van VUmc | E: r.schaap@vumc.nl | M: 0640828318