

# Arbeidsdeskundig inventarisatie-instrument om factoren in recidief verzuim in te schatten

## Inleiding

Uit onderzoek blijkt dat 20 tot 30 procent van de werknemers die uitvallen door psychische klachten later opnieuw uitvalt. In 90 procent van de gevallen gebeurt dat binnen 3 jaar. Het is belangrijk meer inzicht te krijgen in factoren die recidief verzuim en duurzame inzetbaarheid na uitval beïnvloeden. Het doel van dit onderzoek is inzichtelijk te maken welke persoonsfactoren, sociale en arbeidsgerelateerde factoren de kans op recidief verzuim beïnvloeden. Met deze inzichten ontwikkelen we een arbeidsdeskundig instrument om gemakkelijk beïnvloedende factoren inzichtelijk te maken. Betrokkenen kunnen daarmee beter geadviseerd worden omtrent interventies en re-integratie.

## Methode

**Het onderzoek bestaat uit verschillende fasen:**

- 1 Dataverzameling via literatuuronderzoek, analyse van databestanden en interviews afnemen.
- 2 Kader ontwerpen en gevalideerde vragen formuleren, om vervolgens een digitaal instrument voor arbeidsdeskundigen te ontwikkelen.
- 3 Pilot om het instrument te testen in de praktijk. Op basis van de ervaringen wordt het instrument verder ontwikkeld.
- 4 Evaluatie van het instrument: werkt het zoals beoogd?

Daarna wordt het instrument opgeleverd en kan het gebruikt worden door arbeidsdeskundigen.

## Resultaten

Het inventarisatie-instrument is bedoeld als ondersteunend middel bij advisering van werknemers, werkgevers, zelfstandigen of andere mensen die te maken hebben met verzuim door veelvoorkomende psychische klachten. De verwachting is dat de arbeidsdeskundige na een of meerdere gesprekken een aantal vragen digitaal invult. Het digitale systeem levert vervolgens een 'risicoprofiel', waarin snel duidelijk is wat risico- of juist beschermende factoren zijn ten aanzien van recidief verzuim. Met dit inzicht kan de arbeidsdeskundige gericht en onderbouwd adviseren over in te zetten interventies of over de re-integratie. Door met het instrument te werken, weet de arbeidsdeskundige ook op welke onderwerpen hij tijdens het gesprek moet ingaan.

## Conclusies

Het onderzoek bevindt zich nog in een opstartende fase. We zijn in gesprek met organisaties en professionals die geïnteresseerd zijn in deelname aan het onderzoek. Hieruit blijkt dat er grote interesse is en dat er behoefte is het onderwerp recidief verzuim te onderzoeken. Het onderzoek heeft een looptijd van zeker 4 jaar. De verwachting is dat in 2022 de eerste inzichten ontstaan over beïnvloedende factoren op recidief verzuim.